

古湯温泉(ぬる湯) ゆっくり入ってリフレッシュ! 角田

冷やし中華 追い酢すればさらに美味! 栗林

暑いサウナ後に水風呂でスッキリ! 早木

激辛うまい食べ物 おすすめは 麻婆豆腐♪加藤

かき氷 舌が青・緑・ピンクになります! 田中

体が欲する梅干し 馬場

シンジュース 安眠出来ます! 梅野

暑くて食欲のない朝はごろぐらいちごづくし♪犬塚

リンゴ酢にレモン汁・水・はちみつを入れて飲むとさっぱり♪福田

新しいエアコン! やっぱ新品は違う! 田中

夏を乗り切るおすすめアイテム

さとみんの編集後記♪

今年は、梅雨明けが早くいきなり猛暑日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか? 4月から入学された受講生は慣れてこれ、暑さに負けずに登校ができています。8月には、夏の楽しいレクリエーションを企画し、この暑い夏を楽しく乗り越えたいと思います。本校・実践コースは、これから10月の障がい者合同面接会の練習を始めます。プレ校は、この夏も「夏の体験会」を開催します。ご参加お待ちしております。

ホームページ ブログ フェイスブック インスタグラム ユーチューブ

ユニカレさがは障害がある人が就労を通して幸せになれる支援を通しSDG s の達成に貢献します

ユニカレさがの約束

4 質の高い教育をみんなに

●目標 4 「質の高い教育をみんなに」

ターゲット 4.5 「教育における障害者があらゆるレベルの教育や職業訓練に平等にアクセスできるようにする」ために、年間40名以上の障害者への学習機会を提供します。

10 人や国の不平等をなくそう

●目標 10 「人や国の不平等をなくそう」

ターゲット 10.2 「障害に関わりなく、すべての人々の能力強化及び社会的、経済的及び政治的な包含を促進する」ために、毎年5名以上の企業などへの一般就労を実現します。

8 働きがいも経済成長も

●目標 8 「働きがいも経済成長も」

ターゲット 8.5 「障害者の、完全かつ生産的な雇用及び働きがいのある人間らしい仕事、ならびに同一労働同一賃金を達成する」ために、年間10名以上の障害者がある人それぞれに、ベストマッチの就労を実現します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs(持続可能な開発目標)

SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2030年までに世界が抱える問題を解決し、持続可能な社会をつくることを約束しました。そのための17の目標と169のターゲットが設定されています。

ユニカレ SAGA 障がい者ビジネススクール **ユニカレさが**

就労移行支援・自立訓練(生活訓練) 佐賀市駅前中央1丁目13-5 ひかり駐車場 1階南 佐賀駅バスセンター 徒歩1分

☎0952-20-1555

お問合せ 月～金曜日 9:30～17:00 e-mail:info@unicolsaga.or.jp

本校 自立訓練(生活訓練) 佐賀市神野東2丁目1-3サンシティビル 3階 佐賀駅北口 徒歩1分

プレ校 佐賀市役所

みなさまに支えられ、おかげさまでユニカレさがは、12年目を迎えました

ユニカレ SAGA Newsletter

Send from 障がい者ビジネススクールユニカレさが

発行元: 障がい者ビジネススクールユニカレさが
発行月: 2025年7月 発行責任者: 角田さとみ

No.55

夏の体験会

これからを生きること、これが
これからの時代を生き抜くために
就職でも進学でもない
働く準備という進路を

就職するために必要な3つの「働くチカラ」を身に付けることができるプログラムを体験してみませんか? 対象は来春卒業予定の方ですが、それ以外の方も大歓迎です!

Q 体験会って具体的に何をやるの?

A 実際にユニカレの授業に参加する体験会です。様々なプログラムを受講していただき、ご自身に合うかどうか試すことができます。

Q どんなプログラムがあるの?

A 5つのプログラムがあります。

学科 コミュニケーションスキルや感情をコントロールする方法を身に付け、金銭管理・料理・清掃・洗濯など一人で生活できる力を学びます。

パソコン ワード・エクセルをそれぞれの進捗に応じて学び、CS 検定の取得も目指します。

体育 体育館での活動やヨガ・体幹トレーニングを通して体力作りをします。

総合 書道・絵画などのアート活動を通して心の安定や集中力を高め、マナー・スタイリング・アンガーマネジメントなどの受講を通して社会に出るための基礎力を高めます。

ユニタイム 自らがプログラムを立案・計画・実行することで、主体性や協調性を生み出すための活動です。プログラムを通して成功体験を重ねたり、課題を見出すことにつながります。

就職に必要な3つの「働くチカラ」

- 生活リズムを整え、働くために必要な体力を維持できるスキル
- 対人関係・コミュニケーションなどの社会生活に必要なスキル
- 職場に対応した就労スキル

■ 今月の本校の授業 ■

就職実践コース



物事の捉え方

仕事をするようになると周りからもらう“助言・注意・アドバイス・意見・指摘”などのフィードバック、これをネガティブにとらえない考え方について学びました。すべてのフィードバックを単に「否定された」と耳を塞いでしまえば、成長や可能性を止めてしまいたい！そこで、短いショートストーリーから登場人物の気持ちを想像し、グループで話し合いを行いました。多くの意見が出る中で、否定されたと思った気持ち、相手の言葉の意図を想像することで、相手からの言葉は自分にとって「成長のためのプレゼント」になることを学ぶことができました。受講生の中には「自分もすぐに否定されたらと思うので、言われたことよりもその中身と相手の気持ちを考えてみようと思います」と感想を述べてくれた人もいました。そこに気づけたことが、まさに成長☆でした！

就職基礎コース

リフレーミングの授業を行いました。同じことを体験していても、人それぞれの価値観(フレーム)で判断します。ある人にとって悪い出来事でも、別の人にとっては良い出来事にもなります。そのフレームを取り換えて、別の視点から見るようにする技法のことをリフレーミングといいます。リフレーミングによって、言葉や物事の意味を変化させて、気分や感情を変えることができます。授業では、4つの状況を実際にリフレーミングしてみました。ネガティブな状況をポジティブに変換していきました。受講生からは「もっと自分の視野を広くもてるようにしていこうと思います」と感想をいただきました。リフレーミングで、気持ちを軽くするようにしてほしいと思います。

SST リフレーミング



■ 今月のプレ校の授業 ■

生活学科



衣服の調節

梅雨も明け、熱中症対策がかかせません。水分補給や冷房の活用はもちろんですが、熱がこもりにくい服装の大切さを皆さんと考えました。朝の情報番組や前日から天気予報を確認してその日の服を準備している受講生は半数。季節に合った衣類を着ると、快適に過ごせることや行く場所や目的に適した服装をすることは大切です。おしゃれと身だしなみの違い、TPOの大切さを繰り返し伝えているプレ校です。ピタッとした服は風が通らないのでNG。ゆったりとした服を着るのがオススメ。『暑い夏、繊維や色で涼しく過ごせることは知ってたが、服の形やサイズで快適さが変わることを知ったので服を買う際に考えてみようと思った』との感想や『30度以上の屋外とエアコンが効いた室内、服装の調整は難しいですが少しの工夫で快適に過ごせることがわかりました』との感想。皆で暑い夏を乗り越えましょう！！

調べ学習

情報収集スキル



先日『佐賀県のおすすめと言えば？』の授業を行いました。最初に皆さんと一緒に、佐賀県と言えば…何を考え、場所や食べ物、行事や物などたくさんの意見を出していただきました。その中から、自分が興味を持った物の一つを選び、調べていただきました。そして、相手に伝わるように詳細を要約し、相手に聞こえる声の大きさを意識して、佐賀のアピールを発表してもらいました。佐賀に住んでいるのに、知らないことがたくさんあった、行ったことがない場所や食べ物もたくさんあったなど、色々な感想を言われていました。今まで、佐賀のことを詳しく調べることがなかったので知ることができて楽しかった♪これをきっかけに、もっと色々調べて、家族や友達と休みの日に行ってみますと笑顔で伝えてくれました。改めて自分達の住む佐賀の良さを、知ることができた貴重な時間でした。佐賀さいこう！

祝 続々就労決定

就労継続支援A・B型事業所への就労が決まりました！

ユニカレでは一般就労を目指していますが、サポートが必要な方のために福祉的就労も進路の一つとしています。一人一人が幸せな日々を過ごすことが重要だと考え、柔軟に対応をしています。



ライフデザイン様

Tさんは基礎コース2年・実践コース1年10か月の計3年10か月利用をされました。後片付けなど率先して手伝い気遣いのできるTさんですが、人間関係や感情コントロールが苦手でした。人との関わりの中で起きる認知の癖に付き合い、どのように考えていったら、就労への進路がうまくいくか、自己理解を深められました。また、ご家族の協力もあり、生活面の自立にも取り組まれ健康管理、金銭管理、生活スキルなどたくさんのできることを増やしました。なりたい自分に向かって常に努力をライフデザイン様への就労を決められました。笑顔が素敵なTさん、これからも体調に気を付けて頑張ってください。



ワンフラワー様

Hさんは、プレコース2年・実践コース2年の計4年間利用をされました。利用当初は、就寝時間が遅く遅刻をしたり、気持ちからくる不調などが課題でした。プレ校でこの課題に向き合い改善できるように取り組まれました。実践コースでは、他の受講生とのコミュニケーションを楽しみ、職員の助言を受け止めるすぐに行動に移すことが出来るようになりました。そういう素直な所はHさんの良い所だと思います。色々な事にチャレンジし、役割などは自分から進んで手を挙げられる事も増え、色々なスキルを身につけられました。ワンフラワー様の作業には、ご自身が興味がある作業がありますので、これからも色々な事にチャレンジしてもらいたいと思います。



♪ プレ校からも就労継続支援A・B型事業所への就労が決まりました！ ♪



OB・OG会

毎月開催されるOB・OG会にはたくさんの卒業生が参加されます。卓球大会、ゲーム大会、体力測定会、クリスマス会、食事会など、職員が色々な企画を準備して卒業生をむかえます。仲間がいるという安心感が仕事の定着につながります。卒業がゴールではなく、就職してからがスタート。安心して仕事に向かえるように卒業後もフォローアップをしています。

