



さとみんの編集後記♪
 今年の夏は猛暑が続き残暑も厳しかったのですが、10月に入りやっと秋らしくなってきました。皆様お元気でいらっしゃいますか？10月3日(火)、コロナ禍で開催が見送られていた「障害者就職面接会」が、4年ぶりに開催されました。今回は31企業様が参加され、当事業所からは実践コースの受講生が参加しました。8月～9月、受講生は面接の練習や履歴書の書き方や自己PRの仕方などを学び、本番に臨みました。緊張感で張り詰めた会場で、自分が目指す企業の面接を受け、大変貴重な経験となりました。これから結果を待つこととなりますが、受講生はわくわく・ドキドキです。



ユニカレさがは障害がある人が就労を通して幸せになれる支援を通しSDGsの達成に貢献します

ユニカレさがの約束

- 目標 4 「質の高い教育をみんなに」
 ターゲット 4.5 「教育における障害者があらゆるレベルの教育や職業訓練に平等にアクセスできるようにする」ために、年間40名以上の障害者への学習機会を提供します。
- 目標 8 「働きがいも経済成長も」
 ターゲット 8.5 「障害者の、完全かつ生産的な雇用及び働きがいのある人間らしい仕事、ならびに同一労働同一賃金を達成する」ために、年間10名以上の障害者がある人それぞれに、ベストマッチの就労を実現します。
- 目標 10 「人や国の不平等をなくそう」
 ターゲット 10.2 「障害に関わりなく、すべての人々の能力強化及び社会的、経済的及び政治的な包含を促進する」ために、毎年5名以上の企業などへの一般就労を実現します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs(持続可能な開発目標)
 SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2030年までに世界が抱える問題を解決し、持続可能な社会をつくることを約束しました。そのための17の目標と169のターゲットが設定されています。

ユニカレさが 障がい者ビジネススクール

0952-20-1555

お問合せ 月～金曜日 9:30～17:00
 e-mail: info@unicolsaga.or.jp

本校 就労移行支援・自立訓練(生活訓練)
 佐賀市駅前中央1丁目13-5 ひかり駐車場 1階南
 佐賀駅バスセンター 徒歩1分

ブレ校 自立訓練(生活訓練)
 佐賀市神野東2丁目1-3サンシティビル 3階
 佐賀駅北口 徒歩1分

みなさまに支えられ、おかげさまでユニカレさがは、10年目を迎えました

ユニカレ SAGA Newsletter

Send from 障がい者ビジネススクールユニカレさが

発行元: 障がい者ビジネススクールユニカレさが
 発行月: 2023年10月 発行責任者: 角田さとみ

No.49

一般就労決定!!
 おめでとうございます

佐賀税務署様

Mさんは、就職基礎コース2年、就職実践コース1年1か月、合わせて3年1か月利用され、佐賀税務署様に就職されました。利用当初は障害受容ができずに悩まれることや、困ったことをうまく相談できないこともありましたが、授業を通して自己理解を深められ、人との距離感、上手な断り方などを学び、アサーションを使って自分の気持ちを相手に伝えることがとても上手になりました。卒業前には笑顔を決意することなく、いつも明るい元気なムードメーカーとしての存在になりました。これからも、笑顔を決やさず素敵な人生を歩んでいってほしいと思います。



笑顔が素敵な Mさん



コツコツ努力家の Gさん

ニプロファーマ株式会社様

Gさんはプレコース1年、就職基礎コース1年、就職実践コース2年2か月、合わせて4年2か月利用されました。利用当初は対人関係に緊張が強くコミュニケーションも苦手とされていました。しかし、自分から話しかける力・グループの会話に参加する力など、自分に必要なスキル獲得の目標を決め、コツコツと努力を続けられました。また、JSTなどの授業だけでなく、ダイエットや金銭管理など様々なことに挑戦され就労の準備を進められました。そして卒業する友人を涙で見送るなど、信頼できる人関係を結ぶことも出来るようになりました。これからも一歩ずつ進んでいってほしいと思います。

■ 今月の本校の授業 ■

就職実践コース

自己開示力



10月上旬にホテルグランデはがくれ様で開催される【障害者就職面接会】に向け、面接の練習に励んでいます。表情・挨拶の声のトーン・お辞儀の角度など、ビデオ撮影を行い、相手にどう映るかを自分の目でチェック！立ち居振る舞いに加え、大切なのは、聞かれた質問に対し分かりやすく答えること。緊張の中でスタートした初めころは表情も硬く、聞かれたことに対し回答がずれてしまったり、聞かれた質問自体を忘れてしまったりする事がありました。けれど、数を重ねてくると、表情が柔らかくなり、声が明るくなり、内容も要約されているなど、確実な成長が見られました。一人ひとり「よし！やってみよう」とチャレンジし、聞かれたことに対し、自分の言葉で表現ができ素晴らしいと思います。

就職基礎コース

オウム返しで聞き上手



ソーシャルスキルトレーニング（SST）で、「聞き上手になるためのスキル」を学びました。「聞き上手になるためのスキル」は様々ありますが、今回は特に『オウム返し』を練習しました。相手の発話に対して『オウム返し』をすることで、「すぐ話を聞いてくれている」「話を通じている」と相手が思ってくれます。『オウム返し』には3種類あり、①事実のオウム返し（相手が言った事実をそのまま返す）、②感情のオウム返し（相手の感情表現だけを切り取って返す）、③言い換えのオウム返し（相手の発話に対して、同じ意味になるように言葉を換えて返す）を学びました。そして、発話に対して①～③それぞれのオウム返しをする練習をしました。練習では③が難しかったですが、みなさん一生懸命に取り組んでくれました。授業後には「すぐ質問したい気持ちになるが、相手の話をまず聞いて受け止めるようにしたい」などの感想をいただきました。

■ 今月のプレ校の授業 ■

生活学科

秋を感じる



朝晩と涼しさを感じ、鈴虫の声が心地いい今日このごろ。『季節を感じる』ということで“秋”について行事や旬のもの、秋にイメージするものについて皆さんに発表して頂きました。食欲、スポーツ、読書、芸術の秋…沢山の風物詩が発表されました。栗、きのこ、紅葉、文化祭、赤とんぼ、月見パーガー、金木犀…などなど。思いつかなかったものがいくつもあり、参考にして季節を楽しみたいと思ったとMさん。秋はやはり食欲が刺激されるHさん。運動に適した気持ちいい季節なので、ウォーキングしようと思ったとの感想も出ました。季節をより意識しながら楽しむことができるよう、また寒い冬に備え、体力をつけ、旬の食材を食べて免疫アップできるようにと確認できた授業でした。秋を感じるという事でお月見クッキングも開催！うさぎ饅頭とお団子を作りました。皆さん、お月見はされましたか？今年中秋の名月と満月がちょうど重なりましたね♪次に中秋の名月と満月が重なるのは7年後だそうです。月を見る習慣はありませんでしたという受講生もいました。授業を通して、季節を感じ楽しい余暇活動ができるきっかけになればいいなと思います！

ストレスコーピング

ストレスをコントロール



ストレスコーピングとは、ストレスを感じた時に「ストレスによる刺激→認知→ストレス反応」という一連の流れを自分でしっかりと認識し、対処方法を考えるという作業を行う事であるとまずは確認。ストレス・ストレス反応・ストレスパターンにはどのようなものがあるのかを学びました。自分に当てはめて考えていただいた後はグループワークを実施して他受講生が感じているストレスについて共有。ストレス反応は分かるが何がストレスになるかが分からない、同じストレスでもストレス反応が違う、自分がやっていないストレス解消法があった等色々な意見が出て、受講生たちも気づきが多かったようです♪

令和5年度 障害者就職面接会



10月3日、就職実践コース（トライアル雇用2名以外）は、障害のある方の雇用を希望している企業との「障害者就職面接会」に参加してきました。この面接会は、就職を希望する障害のある方に多くの企業と就職についての情報交換の場を提供するとともに、企業様におかれましては障害者雇用が積極的に推進されることを目的として開催されています。4年ぶりの開催となり佐賀県内から31社の参加がありました。実践コースは7月から3か月間、この面接会に向けて履歴書の書き方、入室から退室までの立ち居振る舞い、志望動機や自己PRなどを学科の授業の中で練習しました。総仕上げとして、スーツを着用した上でビデオ撮影をして最終チェックを行いました。当日緊張はありましたが、皆さん練習の成果を十二分に発揮できたと思います。



面接会後の受講生たち。練習の成果が出せましたね♪



面接会前の受講生たち。緊張の面持ちです。

うまくいったこと

- ・最初と最後の挨拶が元々よくできた
- ・緊張していると正直に言え、笑顔が出せた。

来年参加する人に伝えたいこと

- ・実践コースの授業で行った面接練習に慣れれば面接会はしっかり行える！
- ・相づちとうなずきをしていると自分でも安心感が湧いてくるのでお勧め。

面接の練習風景

ビデオで撮影して最終チェック。自分自身の動き、話し方や声のトーン、表情や目線等を職員と一緒に細かくチェックしていきました。自己PRや志望動機のほか、面接官から「何を聞かれているか」を落ち着いてよく聞き、答えていきます。

