



編集後記

令和になって、初めての新年を迎えました。あけましておめでとうございます。昨年は、浸水の被災に合い、関係機関の皆様には、いろいろとご心配、ご支援をいただき、ありがとうございました。1月6日、今年も恒例の堀江神社への初詣に行き、今年の福を祈願してきました。障がいのある方の「働きたい」を、スタッフ一同、全力で応援します。今年もユニカレさがをよろしくお願いたします。 さとみん♪

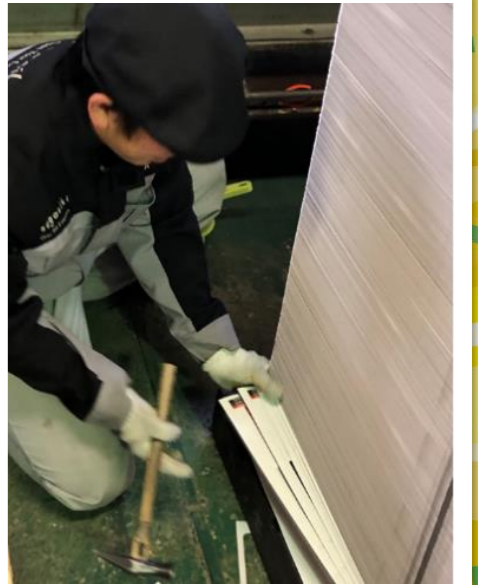
ユニカレさのホームページはこちら

代表メッセージはこちら

祝 就職 一般就労 続々決定!!

株式会社アクトン九州佐賀工場様

就職実践コースの M.R さんが、職場体験実習を通してパッケージ製造補助業務で就労されることが決定しました。ユニカレに来た頃は自分の得意・不得意が分からない、また就職できるのか不安と話されていましたが、ご自身の障がい特性を理解され、早くも5か月の利用で就職が決まりました。ユニカレの中では周りの皆さんと積極的にコミュニケーションをとられており、その明るさでみんなが元気をもらっていました。職場では、周りの方が分からないことをすぐに教えて下さるので、安心して作業に取り組んでいる様です。OBOG 会にも積極的に参加されており、これからは自分らしく次の目標に向かって行ってほしいと思います。



佐賀税務署様



就職実践コースの M.K さんが 3 年半の利用を経て、佐賀税務署様に就労が決定しました。生活訓練から利用を始めたころは、週 2 日の利用から開始され、少しずつ生活リズムを整えたり、体力をつける事に取り組まれたりされていました。ちょっとだるいな、ちょっと気になる事があるなと思っても、今日一日頑張れた！できる事があった！そんな毎日の中でその繰り返しが日常になり、少しずつ 100%の自分でも大丈夫！と思えた時、就労に向けての意欲が高まってこられたように感じました。就職実践コースに在籍されるようになってからは、授業中も積極的に発言されたり、新年会やクリスマス会などのイベントのリーダーを担当されたりと、他の受講生の皆さんにとっても頼りになる存在になっておられました。これからも、明るい笑顔で素敵な人生を歩んでほしいと思います。

ユニカレさがは障書がある人が就労を通して幸せになれる支援を通し SDGs の達成に貢献します

ユニカレさがの約束

4 質の高い教育をみんなに

●目標 4「質の高い教育をみんなに」

ターゲット 4.5「教育における障害者があらゆるレベルの教育や職業訓練に平等にアクセスできるようにする」ために、年間40名以上の障害者への学習機会を提供します。

10 人や国の不平等をなくそう

●目標 10「人や国の不平等をなくそう」

ターゲット10.2「障害に関わりなく、すべての人々の能力強化及び社会的、経済的及び政治的な包含を促進する」ために、毎年障害者5名以上の企業等への一般就労を実現します。

8 働きがいも経済成長も

●目標 8「働きがいも経済成長も」

ターゲット 8.5「障害者の、完全かつ生産的な雇用及び働きがいのある人間らしい仕事、ならびに同一労働同一賃金を達成する」ために、年間10名以上の障害者がある人それぞれに、ベストマッチの就労を実現します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs(持続可能な開発目標)とは

SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2030年までに世界が抱える問題を解決し、持続可能な社会をつくることを約束しました。そのための17の目標と169のターゲットが設定されています。

ユニカレさがプレの授業をご紹介します

事業所見学



就労継続支援B型事業所スローWORK 大和様に事業所見学に行きました。

仕事内容や働かれている皆さんの様子を見学させて頂いた後は、実際に農作業体験をさせていただきました。楽しくもあり大変であることを実感しました。嬉しいことに先日卒業されたRちゃんの働く姿を見ることができました。Rちゃん的笑顔を見てどんなに充実した日々を過ごされているか想像することができました。働くということを体感する良い機会になりました。



お買い物学習



1.5キロのウォーキングも兼ねて「アスタラビスタ佐賀店」へ買い物に行きました。

買い物をする内容は、予めご家庭で話し合ってもらい「本人が自分で買ったことがない日用品」にしました。買い物学習では、ただ買い物をしに行くだけではなく、店内で守るルールの確認・世の中の市場価格の確認・お金の計算・支払い・店員さんとのやりとりなど、さまざまなことを学習します。当日、買い物のメモを片手に「一人では不安だなあ……」と言われていた方も、店員さんへ場所を聞きながらしっかり買い物ができました♪そのほか、4人の方へ役割分担を決め、領収書をもらう役・トイレの場所を店員さんに聞く役・物の場所を店員さんに聞く役に分かれ、みごとミッション達成！日ごろコミュニケーションで学んでいるクッション言葉も、上手に使うことができました。多くの学びがある買い物学習は、自律の第一歩です。自分でできることは自分です。皆さん、買い物達成！役割達成！ルール完ぺき！コミュニケーション花丸！帰りのウォーキングで体も温まりましたね(*^-^*)

外部講師紹介



小松 ひとみ 先生(体幹トレーニング)

みなさんハードなトレーニングにも真剣に取り組んでくださいます。これからも楽しくきつく(笑)充実した時間を作っていきたいと思っております！



体幹トレーニングとは…

首から上と腕・足を除いた部分の事を体幹と言います。それらを鍛えるのが体幹トレーニングです。最大のメリットは、筋肉のバランスを整え、体全体の安定性が高まるという部分にあります。日常生活においても、筋肉がつくことで疲れにくくなったり、腰痛予防、姿勢の崩れを防ぐ、グラグラしたり転倒したりしにくくなる等のメリットもあります。

- 血液型 AB 型
- 好きな食べ物白米
- 趣味 K-POP

ユニカレさが本校も就職に向けて益々授業内容を充実させてまいります

就職実践コース



実践コースでは「社会人基礎」で就労後の困りを1つでもなくしておくために、労働基準法について学んでいます。働く側の私たちを守ってくれる重要な法律です。労働時間の決まり、有給休暇の取り方、時間外勤務の給与の割増率など、これまではっきりとは知らなかった決まりなども確認しながら学んでいます。自分を守ってくれる法律があることを知って安心して就職に進んでいきたいですね！！



就職基礎コース



性格・障害を含め【自分の特徴を伝える】事に取り組みました！知ってもらいたい事や伝える事でのメリットをみんなで考えました。ポイントを絞って・ポジティブに・具体的な伝え方を学びました。「相手に自分の事を理解してもらうために、自分だったら〇〇と伝える」など、色々な意見や沢山の気づきがあったようです♪

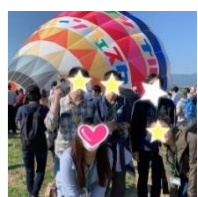


BBQ 交流会 in 山茶花の湯

受講生、卒業生、ご家族、スタッフ 総勢51名で盛大に執り行いました。天高く馬肥ゆる秋。みなさん、食べましたー!!少しお腹が落ち着いたところで自己紹介。お仕事の話をされる卒業生の方々がとても眩しく感じられました。皆さんおつかれさまでした!!



バルーン



毎年恒例のバルーンフェスタに行ってきましたー!!本校は31日、プレ校は1日に行きました。会場では、気球教室班、イベント班、食べ歩き班に分かれて行動!バルーン体験や色々なかかしを見に行ったり、ミランバ君の楽しいステージを鑑賞したり、美味しい物をたくさん食べたりして、楽しく過ごしました。プレ校は行きの電車で緊急停止する事態に遭遇。みんな落ち着いて運転再開を待つことができ、貴重な体験ができた一日でした。



クッキング



さつまいもたっぷり蒸しパンとお麩のラスクをつくりました。食物繊維たっぷりのさつまいもと食物性タンパク質が豊富なお麩を使い、安くてカロリー控えめなスイーツ二品。さつまいもカットやはじめて扱う蒸し器に悪戦苦闘しましたが、協力して短時間で仕上げることができました。ホカホカの蒸しパンは口に頬張るだけでみんな笑顔に!後片付けもあっという間に済ませることができました。



クリスマス会

毎年恒例のクリスマス会!今年もほほえみ館にて、受講生・卒業生 44 名の参加で楽しく執り行いました。皆さん練習の成果を存分に発揮され、歌やダンスのパフォーマンスを披露してくれました!また今回特別に飛び入り参加した受講生も大いに盛り上げてくれました。来年も楽しみ!と皆さん今からワクワクです☆

